

ENCUENTRA TU IDEA:
CONECTA TU SABIDURÍA CON UNA
NECESIDAD REAL

WORKBOOK

Cuaderno práctico para elegir tu primer infoproducto con
claridad



A close-up photograph of a lavender flower spike, showing individual small purple blossoms in detail. The background is a soft, out-of-focus purple.

Bienvenida

Este no es un cuaderno para planear grandes ideas, es un espacio para reconocer lo que ya sabes y transformarlo en algo útil y vendible.

A lo largo de estas páginas vas a reflexionar, ordenar y descubrir qué infoproducto podrías crear a partir de tu propia experiencia.

No necesitas títulos ni fórmulas perfectas. Solo parar, mirar hacia dentro y dar el primer paso con intención.

Este cuaderno es tu punto de partida.

Tu idea ya está en ti. Ahora es momento de descubrirla.

Andrea

Mapa de ideas personales

¿Qué temas viven en ti? Comienza conectando con lo que ya sabes, haces o te piden.

Me suelen preguntar
sobre:

Se me da bien (aunque no
lo vea como algo especial):

Disfruto hablando, escribiendo
o enseñando sobre:

He ayudado a otras
personas con:

Mapa de problemas y posibles soluciones

Piensa en los problemas comunes que otras personas tienen sobre esos temas. ¿Cómo podrías ayudarlas tú?

Problemas que suelen Tener	Cómo podría ayudar desde mi experiencia

Perfil de la persona a la que podrías ayudar

Ponle cara a tu público ideal. Imagina a una persona real con nombre y todo..

Nombre imaginario	
Edad Aproximada	
¿Qué le está pasando?:	
¿Qué le gustaría conseguir?:	
¿Qué la frena o preocupa?:	
¿Qué necesita aprender, resolver o cambiar?:	

Filtro de viabilidad

Evalúa tus ideas con estos criterios. Marca la que más ticks reúna.

Criterio	Idea 1	Idea 2	Idea 3
Resuelve un problema específico	☐	☐	☐
Conozco a personas interesadas en este tema	☐	☐	☐
Me entusiasma trabajar en esta idea	☐	☐	☐
Me siento segura hablando de este tema	☐	☐	☐
Se puede convertir fácilmente en un recurso digital	☐	☐	☐

Mi idea más fuerte ahora mismo es:



Mini plan de acción

No te quedes solo con la claridad. Anota un pequeño paso para avanzar esta semana

Lo que puedo hacer en los próximos 3 días:

Qué necesito buscar, investigar o escribir:

A quién le puedo contar esta idea para probar su interés:

A close-up photograph of a lavender flower spike, showing individual small purple blossoms in detail. The background is a soft, out-of-focus purple.

Gracias

Gracias por dedicarte este espacio

Has llegado al final de este cuaderno, y eso ya es un logro en sí mismo.

Gracias por tomarte el tiempo de mirar hacia dentro, de escribir con honestidad y de dar este paso hacia un proyecto digital que nace desde ti.

Recuerda: no hace falta tenerlo todo resuelto para empezar.

Solo necesitas una idea clara, conexión con lo que sabes y el coraje de avanzar a tu ritmo.

Y lo que hoy empieza en estas páginas puede convertirse en algo más grande, más libre y más tuyo.

Gracias por confiar en este proceso. Estoy feliz de acompañarte.